

р «День спорта»



Цель: формировать у детей потребность к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Приобщать к регулярным занятиям физкультурой и спортом.
2. Развивать физические качества: выносливость, ловкость, быстроту, ориентацию в пространстве.
3. Создать бодрое и радостное

настроение у детей.

Физкультура – враг болезней!

Всем известно с детских лет.

В жизни средства нет полезней

От телесных разных бед.

И душе в здоровом теле

Доброй, чистой легче жить.

Значит надо в самом деле

С физкультурой дружить!

6 августа 2018 г. в нашей группе «Колобок» я провела с детьми «День спорта». Дети с удовольствием выполняли все упражнения, была и разминка, и полоса препятствий, и подвижные игры. Все проявили себя ловкими, сильными и спортивными. Дети получили заряд бодрости и хорошего настроения!



Воспитатель Коренева Н. Д.