Памятка по взаимодействию воспитателя и инструктора по физической культуре во время проведения физкультурных занятий

Подготовка к занятию

Действия инструктора по физической культуре:

- Проветрить зал.
- Следить за осуществлением влажной уборки в зале.
- Следить за температурным режимом, сообщать температуру воспитателям с групп.

Действия воспитателя:

- Посещает на кануне консультацию инструктора, оповещает инструктора о мед. Отводах.
- В соответствии с температурой одевает детей
- Эмоционально настраивает детей на занятие, концентрирует внимание детей.

Вводная часть

Действия инструктора по физической культуре: Проводит построение, перестроение, различные виды бега и ходьбы.

Действия воспитателя:

- В младшей группе находиться в конце колонны, выполняет упражнения вместе с детьми.
- В средней группе, ходит рядом с детьми и корректирует их действия.
- В старшей группе, стоит на месте следит за осанкой детей и качеством выполнения упражнений.

ОРУ

Действия инструктора по физической культуре: Организует построение на ОРУ.

- 1. Проводит комплекс ОРУ.
- 2. Контролирует темп, синхронность и дозировку выполнения упражнений.

Действия воспитателя: Контролирует дистанцию.

- Находиться сбоку от детей или сзади и следит за принятием И. п.
- Контролирует амплитуду движений, качество выполнения упражнений.
- Осуществляет страховку.
- Контролирует правильность выполнения упражнений.

ОВД

Действия инструктора по физической культуре:

- 1. Показывает технику выполнения движений.
- 2. Выбирает способ организации.
- 3. Определяет место и роль воспитателя в зависимости от способа организации.

Действия воспитателя: Контролирует дистанцию.

- Находиться сбоку от детей или сзади и следит за принятием И. п.
- Контролирует амплитуду движений, качество выполнения упражнений.
- Осуществляет страховку.
- Контролирует правильность выполнения упражнений.

П/И

Действия инструктора по физической культуре: Организует подвижную игру, следит за временем и дозировкой.

Действия воспитателя:

- Выводит из игры детей по признакам утомления.
- Организует для выбывших детей вариативную двигательную деятельность.

Заключительная часть

Действия инструктора по физической культуре: Организует игру малой подвижности, релаксацию, рефлексию.

Действия воспитателя:

- Контролирует восстановление дыхания у детей, следит за самочувствием.
- Помогает организовать игру.

Помните! Голос воспитателя не должен доминировать над голосом инструктора по физической культуре! Инструктор обращается ко всем детям, а воспитатель к конкретному ребенку.