

# **Памятка по взаимодействию воспитателя и инструктора по физической культуре во время проведения физкультурных занятий**

## **Подготовка к занятию**

*Действия инструктора по физической культуре:*

- Проветрить зал.
- Следить за осуществлением влажной уборки в зале.
- Следить за температурным режимом, сообщать температуру воспитателям с групп.

*Действия воспитателя:*

- Посещает на кануне консультацию инструктора, оповещает инструктора о мед. Отводах.
- В соответствии с температурой одевает детей
- Эмоционально настраивает детей на занятие, концентрирует внимание детей.

## **Вводная часть**

*Действия инструктора по физической культуре:* Проводит построение, перестроение, различные виды бега и ходьбы.

*Действия воспитателя:*

- В младшей группе находится в конце колонны, выполняет упражнения вместе с детьми.
- В средней группе, ходит рядом с детьми и корректирует их действия.
- В старшей группе, стоит на месте следит за осанкой детей и качеством выполнения упражнений.

## **ОРУ**

*Действия инструктора по физической культуре:* Организует построение на ОРУ.

1. Проводит комплекс ОРУ.

2. Контролирует темп, синхронность и дозировку выполнения упражнений.

*Действия воспитателя:* Контролирует дистанцию.

- Находиться сбоку от детей или сзади и следит за принятием И. п.
- Контролирует амплитуду движений, качество выполнения упражнений.
- Осуществляет страховку.
- Контролирует правильность выполнения упражнений.

## **ОВД**

*Действия инструктора по физической культуре:*

1. Показывает технику выполнения движений.

2. Выбирает способ организации.

3. Определяет место и роль воспитателя в зависимости от способа организации.

*Действия воспитателя:* Контролирует дистанцию.

- Находиться сбоку от детей или сзади и следит за принятием И. п.
- Контролирует амплитуду движений, качество выполнения упражнений.
- Осуществляет страховку.
- Контролирует правильность выполнения упражнений.

## **П/И**

*Действия инструктора по физической культуре:* Организует подвижную игру, следит за временем и дозировкой.

*Действия воспитателя:*

- Выводит из игры детей по признакам утомления.

- Организует для выбывших детей вариативную двигательную деятельность.

## **Заключительная часть**

*Действия инструктора по физической культуре:* Организует игру малой подвижности, релаксацию, рефлексию.

*Действия воспитателя:*

- Контролирует восстановление дыхания у детей, следит за самочувствием.

- Помогает организовать игру.

Помните! Голос воспитателя не должен доминировать над голосом инструктора по физической культуре! Инструктор обращается ко всем детям, а воспитатель к конкретному ребенку.