Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества «Армейские забавы!»

Цель:

- создать условия для формирования дружеских взаимоотношений;
- развивать взаимопонимание и поддержку между детьми;
- воспитывать гражданственность и патриотизм.

Задачи:

- развивать физические качества детей;
- формировать умение осознанно использовать приобретённые двигательные навыки в различных условиях; - воспитывать морально-волевые качества в процессе двигательной активности.

Ход праздника:

Мы праздник мира, дружбы открываем
Спортивный праздник закипит сейчас!
Мы спортом дух и тело развиваем
Спорт полнит силой каждого из вас.
Пусть праздник будет ярким и веселым!
Пусть в результате дружба победит.

Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит!

Ведущий: Сегодня мы празднуем День защитника Отечества. Издавна Русская земля славилась своими могучими защитниками! В честь этого праздника пройдут спортивные состязания, на которых наши мальчики покажут свою ловкость, смелость, выносливость и быстроту. О воинской мудрости, доблести и находчивости создано множество русских народных пословиц и поговорок. Вы наверняка знаете некоторые из них. Вот одна из известных поговорок – «Поспешишь…», продолжите её.

Ответ: «Поспешишь, людей насмешишь!» Итак, встречайте, перед вами выступят дружные команды (название команд придумывают сами участники).

Ведущий: А в нашей первой эстафете всё как раз наоборот – победят самые быстрые. Эстафета называется **«Самые быстрые».** Перед каждой командой начерчены три линии на расстоянии 1, 3, 5 метров. Эстафета выполняется в виде «челночного» бега: от стартовой линии до трёхметровой, затем от стартовой до шестиметровой, от стартовой до десятиметровой, передача эстафеты. До всех линий надо дотронуться эстафетной палочкой.

Выполняется эстафета. Судьи смотрят за правильностью выполнения. Штрафные очки начисляются, если участники не касаются линии эстафетной палочкой, если перепутан порядок прохождения отрезков.

Музыкальная пауза или номерхудожественной самодеятельности

Кирилин Вова исполнит песню «Папа»

Ведущий: Следующий конкурс **«Самые меткие».** Вот что говорят об этом в народе:

- Меткий снаряд не знает преград.
- Не целясь стреляю, только заряды теряю.
- Стойкость одних, натиск других, мужество всех – от того и в бою успех.
- Кого не штыком, того кулаком.

Из всех этих пословиц ясно, что хорошему стрелку нужен острый глаз, крепкие нервы, твердая рука, а вот в нашем случае – нога.

У стены напротив каждой команды стоят кегли. Задача участников – сбить кегли ударом футбольного мяча. За каждую сбитую кеглю даётся одно очко. Время ограничено двумя минутами. Если кегля сбита, она ставится вновь. Побеждает команда, набравшая большее количество очков.

Ведущий: А сейчас мы проверим вашу сообразительность, как вы умеете отгадывать загадки

ЗАГАДКИ.

От страны своей вдали
Ходят в море……(корабли).
Ползёт черепаха стальная рубаха
Враг в овраг – и она там, где враг…….. (танк)
Льды морские расколол
Острым носом……(ледокол)
Под водой железный кит
Днём и ночью кит не спит
Не до снов тому киту
Днём и ночью на посту…….(подводная лодка)
Кто там вырулил на взлёт
Реактивный …….(самолёт)
Без разгона ввысь взлетает
стрекозу напоминает
Отправляется в полёт
Наш российский …….(вертолёт)
К звёздам мчится птица эта
Обгоняет звук……..(ракета)
На горе – горушке
Сидят чёрные старушки
Если охнут – люди глохнут…….(пушки)

Ведущий: А вот какой поговоркой мы откроем следующий конкурс.

- Ты не ловок, дай-ка я.

Следующий конкурс называется **«Самые ловкие».** Команда садится на пол, лицом вперед, на расстоянии друг от друга около метра. Направляющий держит волейбольный мяч, зажатый стопами. По команде «Марш» перекатывается на спину и ногами передаёт мяч следующему игроку, который только ногами берет мяч и передаёт следующему и т.д. Если мяч упал, то только передающий игрок бежит за ним, возвращается на свое место и снова передаёт мяч. Замыкающий берет мяч, бежит вперёд, садится переднаправляющим, зажимает мяч ногами и передаёт следующему. Эстафета заканчивается, когда капитан окажется снова на своём месте.

Проходит эстафета. Судьи смотрят за правильностью выполнения. Штрафные очки начисляются, если участники перепутали порядок передачи, если была помощь руками.

Музыкальная пауза или номерхудожественной самодеятельности

Ведущий: Сейчас вам необходимо как можно больше вспомнить поговорок о труде.

Примерные поговорки:

- Здоров на еду, да слаб на работу.
- Не поклонившись до земли, и грибок не поднимешь.
- Без труда не вынешь рыбку из пруда.
- Любишь кататься, люби и саночки возить.
- Скучен день до вечера, если делать нечего и т.д.

Эстафета « Кто быстрее проскачет на коне?».

Ребёнок скачет на фитболах, а папы на гимнастических палках до ориентира, обратно бегом.

Ведущий: Вот и завершился наш праздник. Ребята, вы показали себя сильными, ловкими, выносливыми, как настоящие солдаты. Постоянно занимайтесь спортом, вырабатывайте в себе стойкость и мужество.