



1. Успокоить ребенка.
2. Посадить ребенка, максимально приподняв спинку кровати или подушку, слегка наклонить его голову вперед, чтобы кровь вытекала из ноздрей. Поставить емкость, в которую будет литься кровь.
3. Расстегнуть одежду, обеспечить приток свежего воздуха.
4. Наложить на область носа холод: носовой платок, смоченный в холодной воде, или кусочек льда в целлофановом пакете. Укутать ноги.
5. Прижать рукой крыло носа к перегородке на стороне кровотечения и удерживать 10 минут, чтобы образовался кровяной сгусток.
6. Контролировать состояние ребенка: наличие сознания, пульс, артериальное давление.
7. Вызвать скорую помощь, если кровотечение не останавливается 20 минут или общее состояние ребенка ухудшается.

Буклет

для воспитателей

Как оказать первую помощь ребенку, который получил травму во время драки



Первая помощь при ссадине и порезе

1. Промыть рану слабым раствором антисептика.
2. Наложить давящую повязку.
3. Наложить жгут.
4. Записать время наложения жгута.
5. Вызвать скорую при глубоком порезе, выраженном кровотечении или пульсации крови.



Первая помощь при ушибе и переломе

При ушибе

1. Приложить холод к пострадавшему месту и зафиксировать его в неподвижном состоянии.
2. Наложить давящую повязку, чтобы предотвратить отек и уменьшить возможную гематому.
3. Вызвать скорую помощь, если боль не проходит, а отек увеличивается.

При переломе

1. Вызвать скорую помощь.
2. Приложить до приезда врачей к поврежденному месту холод и наложить шину.
3. Зафиксировать, накладывая шину, два соседних сустава: например, при повреждении костей предплечья – лучезапястный и локтевой суставы.

